



Las botas de Fútbol

Cuando necesitemos comprar unas botas de fútbol debemos de tener presente la importancia de una buena elección, no dejarse llevar nunca por el diseño más bonito y buscar las más adecuadas teniendo en cuenta la superficie en donde vamos a jugar o entrenar.

En la actualidad existen tres tipos de superficie para jugar al fútbol: hierba natural, tierra y hierba artificial.

Las botas de futbol pueden ser de piel, de cuero vacuno, de piel de canguro y de material sintético. Las mejores son las de piel de canguro aunque son las más caras.

Las partes de una bota de futbol son: el empeine, la lengüeta, la puntera, los refuerzos, el cordaje, la contera (talón), las plantillas, la horma, la suela y los tacos.

Hay que tener en cuenta el tipo de suela, prestando mayor atención al material del que están hechos los tacos, el número de tacos, su longitud y la superficie de apoyo de los mismos.

Tienen que ser de sección redonda y planos, para evitar que a cualquier contacto con el contrario puedan lesionar o producir alguna herida a este.

También es importante que la bota quede bien ajustada al pie del jugador, nunca se deben comprar botas que nos aprieten.

Las botas según el terreno:

Hierba natural: Se recomiendan según el terreno (blando o muy blando) la suela con tacos intercambiables (goma o aluminio), también los tacos de material plástico con forma anatómica pues tienen mayor estabilidad.

Duro o de tierra (albero): Nos decidiremos por suela con tacos de goma, cuando más duro el terreno más blanda la superficie de la bota.

Hierba artificial: Se recomiendan tacos de goma o suela multitacos pues aumenta la estabilidad para las articulaciones de las piernas.