

OBJETIUS

- ✓ Dirigir a jugadors i porters, de 5 a 14 anys amb ganes de millorar el nivell si ja juguen al futbol o adquirir unes bases per a la iniciació.
- ✓ Aprenentatge d'habilitats tècniques i tàctiques al temps que es realitza una activitat física.
- ✓ Foment de la convivència participants, compartint experiències esportives i lúdiques.
- ✓ Impulsar una vida saludable a través de l'esport (higiene personal, educació alimentària, etc.)
- ✓ Promoure l'esforç, el joc net, la camaraderia, la solidaritat, etc., intentant previndre així conductes de risc.

PROGRAMA

HORARIS	ACTIVITATS
09:00 / 10:30	domini de balón velocitat, 1 contra 1
10:30 / 11:00	esmorzar
11:00 / 12:00	control, passe, regateig, tirs, jocs en grup
12:00 / 12:15	hidratació
12:15 / 13:00	futbol condicionat
13:00 / 13:15	vestuari/hidratació
13:15 / 14:00	piscina

INSCRIPCIÓ

	Preu de la inscripció	Jugadors del CDBM
1 setmana	95 €	85 €
2 setmanes	165 €	150 €
3 setmanes	225 €	205 €
4 setmanes	285 €	260 €

Forma de pagament: En la entitat "CaixaBank"
nº de compte 2100-3852-61-0100215083

Per a la reserva de plaça és imprescindible aportar el rebut, junt amb el full d'inscripció

- ✓ La inscripció inclou: (2 camisetes, pantaló i calces) esmorzar, suc, fruita i diploma.
- ✓ Accés a la Piscina Municipal (programació del Campus)
- ✓ Excursió a l'Estadi de Mestalla.



Reserva de plaça fins al 15 de juny.
Places limitades per edats

Talla de la roba: 4/6 8/10 12/14 S M L

Nom		Cognoms		
DNI		Direcció		
Codi Postal		Localitat		
Data Naixement		Edat	E-mail	
Telefons			Nacionalitat	
Club de procedència			Posició	

Nom i cognom del pare/mare/tutor

DNI

Informació: Paco López (Director Esportiu)  619 78 63 42
Oficina del Poliesportiu Municipal,  96 125 02 34 (de 18:00 a 21:00h)
E-mail: info@cdbmassanassa.es

- Autoritze l'assistència al Campus i a participar en les activitats de recreació programades.
- Autoritze el tractament de dades segons la L.O. de Protecció de Dades Personales (veure en la web oficial del club).
- Autoritze les decisions que es pugen pendre en cas d'urgència, renunciant a exigir responsabilitats a l'organització, col·laboradors i patrocinadors, aportant la pròpia assegurança mèdica per a qualsevol incidència.

Firma pare/mare/tutor
Data: