


## OBJETIUS

- Dirigir a jugadors i porters de 4 a 14 anys amb ganes de millorar el nivell si ja juguen al futbol, i si comencen ara adquirir unes bases per a la iniciació en este esport
- Aprenentatge d'habilitats tècniques i tàctiques al mateix temps que es realitza una activitat física
- Foment de la convivència entre els participants, compartint experiències esportives i lúdiques
- Impulsar un estil de vida saludable a través de l'esport (higiene personal, educació alimentària, etc.)
- Promoure valors com l'esforç, respecte a les normes i cap als altres, joc net, camaraderia, solidaritat etc, intentat previndre axi conductes de risc.

## PROGRAMA

horari	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
09:00 / 10:30	domini de baló velocitat, 1 contra 1	domini de baló velocitat, 1 contra 1	domini de baló velocitat, 1 contra 1	domini de baló velocitat, 1 contra 1	domini de baló velocitat, 1 contra 1
10:30 / 11:00	esmorzar	esmorzar	esmorzar	esmorzar	esmorzar
11:00 / 12:00	control, passe, regateig, tirs, jocs en grup	control, passe, regateig, tirs, jocs en grup	control, passe, regateig, tirs, jocs en grup	control, passe, regateig, tirs, jocs en grup	control, passe, regateig, tirs, jocs en grup
12:00 / 12:15	hidratació	hidratació	hidratació	hidratació	hidratació
12:15 / 13:00	futbol condicionat	futbol condicionat	futbol condicionat	futbol condicionat	futbol condicionat
13:00 / 13:15	vestuari/hidratació	vestuari/hidratació	vestuari/hidratació	vestuari/hidratació	vestuari/hidratació
13:15 / 14:00	piscina	piscina	piscina	piscina	piscina

	Jugadors del C.D.B. Massanassa	La resta de jugadors	M A T R I C U L A
1 setmana	85 €	95 €	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ La primera setmana d'inscripció s'entrega l'equipament (2 camisetes, 1 pantaló i calces)</li> <li>○ La matrícula inclou aigua, suc, esmorzar, fruita i diploma</li> <li>○ Accés a la Piscina Municipal (programació del Campus)</li> <li>○ Excursió a l'Estadi de Mestalla</li> </ul>
2 setmanes	150 €	165 €	
3 setmanes	205 €	225 €	
4 setmanes	260 €	285 €	



Forma de pagament: En l'entitat **"la Caixa"**, nº de compte 2100-3852-61-0100215083  
Per a la reserva de plaça és necessari aportar el rebut junt amb el full d'inscripció

Reserva de plaça fins al 13 de juny. Places limitades per edats

Talla de la roba:  4/6     8/10     12/14     S     M     L

Nom		Cognoms	
DNI		Direcció	
Codi Postal		Localitat	
Data Naixement		Teléfono	
Email		Nacionalitat	
Club de procedència		Posició	

Nom i cognom del pare/mare/tutor	
DNI	

Informació { Paco López (Director Esportiu)  619 786 342  
Oficina del Poliesportiu Municipal,  961 250 234 (de 18:00 a 21:00h)  
Email: info@cdbmassanassa.es

- Autoritze l'assistència al Campus i a participar en les activitats de recreació programades.
- Autoritze el tractament de dades segons la L.O. de Protecció de Dades Personals (veure en la web oficial del club).
- Autoritze les decisions que es puguin pendre en cas d'urgència, renunciant a exigir responsabilitats a l'organització, col·laboradors i patrocinadors, aportant la pròpia assegurança mèdica per a qualsevol incidència.

Firma pare/mare/tutor  
Data: