

## OBJETIUS

- Dirigit a jugadors i porters, de 5 a 14 anys amb ganes de millorar el nivell si ja juguen al futbol, i si comencen ara, adquirir unes bases per a la iniciació en este esport.
- Aprenentatge d'habilitats tècniques i tàctiques al mateix temps que es realitza una activitat física.
- Foment de la convivència entre els participants, compartint experiències esportives i lúdiques.
- Impulsar un estil de vida saludable a través de l'esport (higiene personal, educació alimentària, etc.)
- Promoure valors com l'esforç, respecte a les normes i cap als altres, joc net, camaraderia, solidaritat, etc., intentant previndre així conductes de risc.

## PROGRAMA

HORARIS	ACTIVITATS
09:00 / 10:30	domini de balón velocitat, 1 contra 1
10:30 / 11:00	esmorzar
11:00 / 12:30	control, passe, regateig, tirs, jocs en grup
12:30 / 12:45	hidratació
12:45 / 14:00	futbol condicionat

## INSCRIPCIÓ

Preu de la inscripció ..... 50 €

Jugadors del C.D.B. Massanassa ..... 40 €

La inscripció inclou: camiseta, aigua, suc i diploma

- El jugador ha de portar: pantaló blau marí, calces i esmorzar.

Forma de pagament: En la entitat **“CaixaBank”**  
nº de compte 2100-3852-61-0100215083  
Per a la reserva de plaça és imprescindible aportar el rebut, junt amb el full d'inscripció

Termini d'inscripció fins al 27 de març. Places limitades per edats

Talla de la roba:  4/6  8/10  12/14  S  M  L

Nom		Cognoms		
DNI		Direcció		
Códig Postal		Localitat		
Data Naiximent		Edat	E-mail	
Telefons			Nacionalitat	
Club de procedència			Posició	

Nom del pare/mare/tutor	
DNI	

Informació: Paco López (Director Esportiu) tfno.: 619 78 63 42  
Oficina del Poliesportiu, tfn.: 96 125 02 34 (de 18:00 a 21:00h)  
E-mail: info@cdbmassanassa.es

- Autoritze l'assistència al Campus i a participar en les activitats de recreació programades.
- Autoritze el tractament de dades segons la L.O. de Protecció de Dades Personals (Veure en la web oficial del club).
- Autoritze les decisions que es puguin prendre en cas d'urgència, renunciant a exigir responsabilitats a l'organització, col·laboradors i patrocinadors, aportant la pròpia assegurança mèdica per a qualsevol incidència.

Firma pare/mare/tutor  
Data: